



REGRESA LAS MEDICINAS NO USADAS

Desecho adecuado
de los medicamentos no utilizados.

En el sitio web medtakebackwashington.org
o llamando al teléfono 844-482-5322
(844-4-TAKE-BACK) puedes saber dónde hay
puntos de recolección para desecho seguro o
bien consultar información sobre programas
para solicitar y devolver recipientes para recol-
ección por correo postal.

ACCESO A NALOXONA PARA SALVAR VIDAS.

Acceso a naloxona para salvar vidas.
La naloxona es un medicamento
que ayuda a revertir de forma inmediata
las sobredosis de opioides.

whatcomhope.org/in-case-of-overdose

CONSULTA DE RECURSOS PARA TRATAMIENTO

Si tú o un ser querido están pasando por una
situación de abuso de sustancias, no olviden
que la ayuda está a su alcance.

whatcomhope.org/get-help

Aprende más
sobre cómo lidiar con el dolor en:
whatcomhope.org/managing-your-pain/

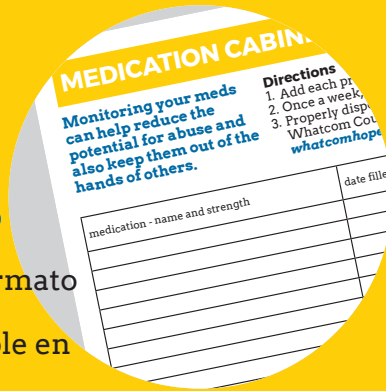


GUARDA TUS MEDICINAS BAJO LLAVE

Guarda las medicinas en una
bolsa o caja con seguro, o en
algún otro lugar confiable.

HAZ UN REGISTRO DE TUS MEDICINAS

Descarga y usa el formato
para inventario de
medicinas (disponible en
whatcomhope.org)



SIGUE LAS INSTRUCCIONES

Sigue las indicaciones de
tu receta médica.



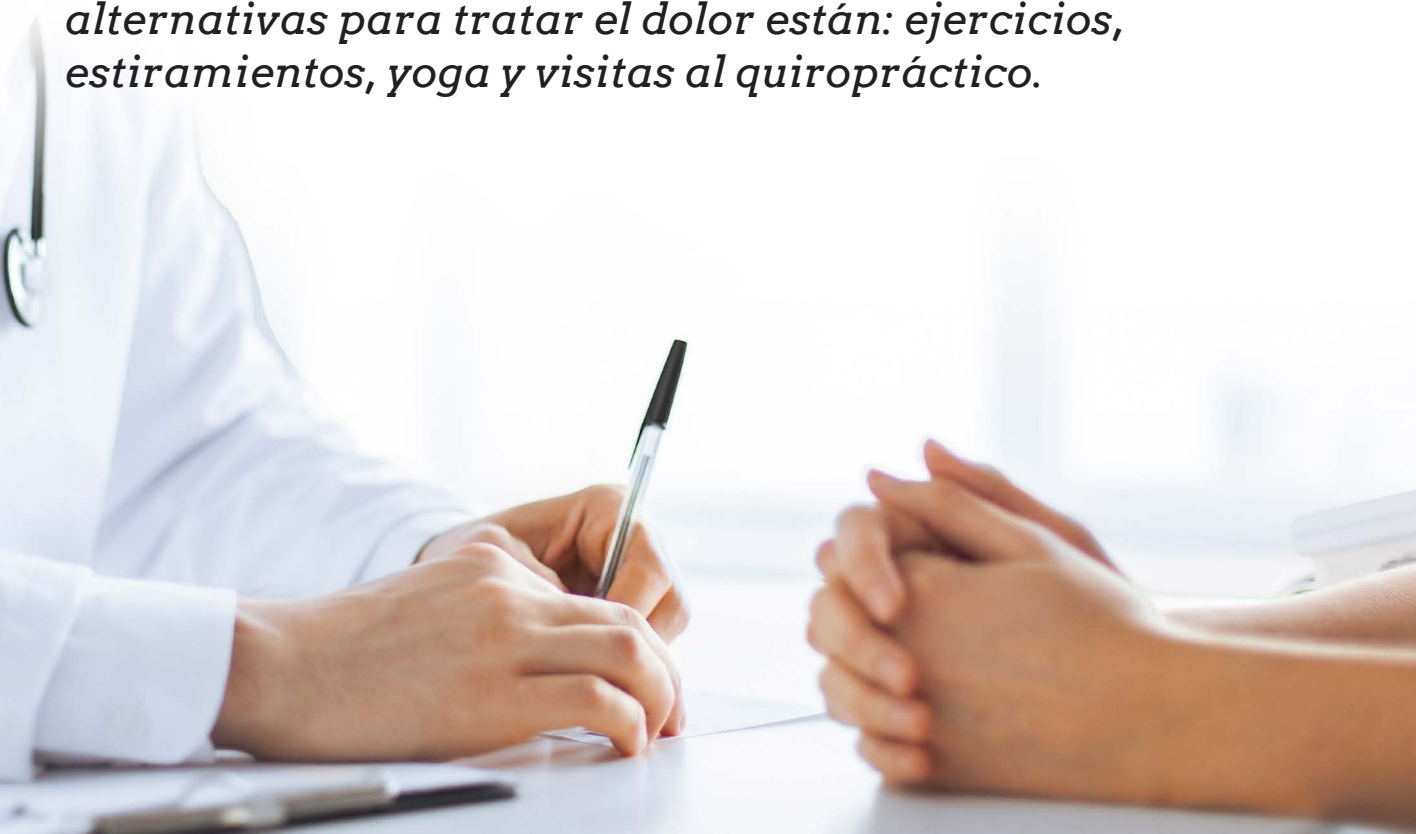
WHATCOM HAS HOPE

preventing opioid misuse

El primer paso es una conversación.

Habla con tu proveedor de salud y tu farmacéutico sobre los opiáceos.

Analiza los riesgos de consumir opiáceos y considera otras alternativas para lidiar con el dolor. *Entre las formas alternativas para tratar el dolor están: ejercicios, estiramientos, yoga y visitas al quiropráctico.*



LOS OPIOIDES SON ADICTIVOS.

4 de 5 heroinómanos declaran haber comenzado con medicamentos recetados.

¿HAY ALGUNA SEÑAL DE SOBREDOSIS?



respiración tenue/sin respiración



no responde



pupilas puntiformes



piel fría y húmeda



labios y piel azules



pulso lento, ausente



vómito



sonidos de asfixia o ronquido como gorgoteo



debilidad corporal



despierto pero sin poder hablar

¡SÉ UN BUEN SAMARITANO!

LLAMA AL 911

Si sospechas que alguien tiene una sobredosis de opiáceos, sigue estos pasos: administra naloxona, llama al 911 y aplica maniobras de resucitación (reanimación cardiopulmonar, RCP).

De acuerdo con la "Ley 911 del Buen Samaritano", si crees que alguien está sufriendo una sobredosis y buscas ayuda para la víctima, ninguno de ustedes será arrestado por posesión o uso de narcóticos.

La Ley del Buen Samaritano no te protegerá de arrestos debido a

- órdenes de detención pendientes
- violaciones a la libertad condicional
- narcotráfico
- otros delitos que no sean posesión de drogas