



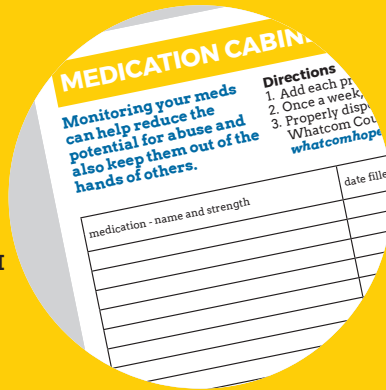
ЗАПИРАЙТЕ МЕДИКАМЕНТЫ

Храните медикаменты в закрытой сумке, ящике или другом надежном месте.



КОНТРОЛЬ

Скачайте и пользуйтесь листом с перечнем медикаментов (доступно на whatcomhope.org)



СЛЕДУЙТЕ УКАЗАНИЯМ

Соблюдайте инструкцию к прописанным вам лекарствам.



ОТДАЙТЕ НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МЕДИКАМЕНТЫ

Правильно утилизируйте неиспользованные лекарства.

Найти удобно расположенные пункты безопасного сбора лекарств или узнать, где можно получить упаковку для отправки по почте, можно на сайте:

medtakebackwashington.org
или по телефону
844-482-5322 (844-4-TAKE-BACK)

ПОЛУЧИТЕ СПАСИТЕЛЬНЫЙ НАЛОКСОН

Налоксон – лекарство, позволяющее быстро устранить эффект передозировки опиоидами.

whatcomhope.org/in-case-of-overdose

НАЙДИТЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

Если Вы или кто-то близкий столкнулись с проблемой злоупотребления психоактивными веществами, знайте, что Вы не одни.

whatcomhope.org/get-help



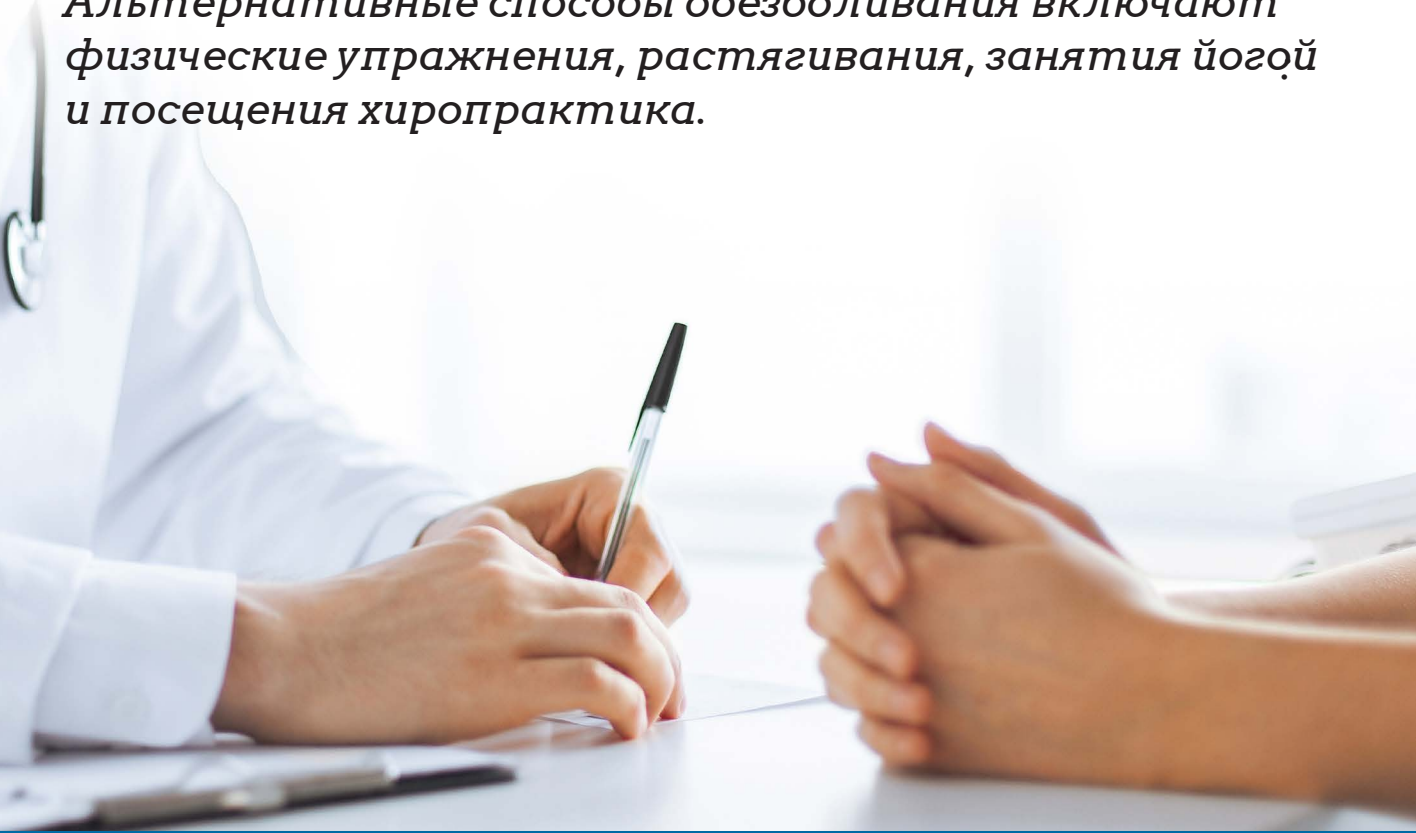
WHATCOM HAS
HOPE
preventing opioid misuse

Все начинается с разговора.

Поговорите с вашим лечащим врачом и фармацевтом про опиаты.

Обсудите риски использования опиатов и рассмотрите альтернативные способы обезболивания.

Альтернативные способы обезболивания включают физические упражнения, растягивания, занятия йогой и посещения хиропрактика.



ОПИАТЫ ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ.

4 из 5 героинозависимых сообщают, что начали с приема прописанных лекарств.

ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ?



слабое или отсутствующее дыхание



отсутствие реакции на происходящее



суженные зрачки



холодная и потная кожа



посиневшие губы и кожа



медленный или отсутствующий пульс



рвота



задышка или похожий булькающий шум



обмякшее тело



в сознании, но не может говорить

БУДЬТЕ ДОБРЫМ САМАРИТАНИНОМ!

ПОЗВОНИТЕ В 911

Передозировка бывает при употреблении обычных лекарств и нелегальных наркотиков.

Согласно "911 Закону доброго самаритянина" штата Вашингтон, если вы, подозревая, что кто-то находится под действием передозировки, обратитесь за медицинской помощью, то никто из вас не будет привлечен к ответственности за хранение или употребление наркотиков.

Этот закон не защитит вас от ареста в случае:

- наличия действующих ордеров на арест
- нарушения условий условного срока или досрочного освобождения
- торговли наркотиками
- не связанных с хранением наркотиков преступлений