

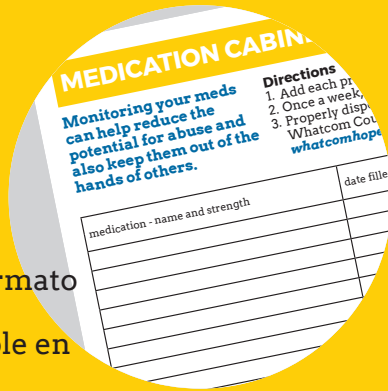


## GUARDA TUS MEDICINAS BAJO LLAVE

Guarda las medicinas en una bolsa o caja con seguro, o en algún otro lugar confiable.

## HAZ UN REGISTRO DE TUS MEDICINAS

Descarga y usa el formato para inventario de medicinas (disponible en [whatcomhope.org](http://whatcomhope.org))



## SIGUE LAS INSTRUCCIONES

Sigue las indicaciones de tu receta médica.

## REGRESA LAS MEDICINAS NO USADAS

Desecha tus medicamentos en los siguientes lugares.

**Bellingham Police Department**  
505 Grand Ave, Bellingham, WA

**Blaine Police Department**  
322 H Street, Blaine, WA

**The Custom Prescription Shoppe**  
5917 Portal Way, Ferndale, WA

**Everson Police Department**  
111 W Main Street, Everson, WA

**Fairway Drug**  
1758 Front Street, Lynden, WA

**Hoagland Pharmacy**  
2330 Yew St, Bellingham, WA

**Lummi Tribal Health  
Center Pharmacy**  
2592 Kwina Rd, Bellingham, WA

**Lynden Police Department**  
203 19th Street, Lynden, WA

**Nooksack Valley Drug  
Store Pharmacy**

208 E Main St, Everson, WA  
**Sumas Police Department**  
433 Cherry Street, Sumas, WA

**Unity Care NW**  
218 Unity Street Bellingham, WA

**Unity Care NW - Ferndale**  
6060 Portal Way, Ferndale, WA

Hay una lista actualizada de lugares para entrega de medicinas en [WhatcomMedreturn.org/](http://WhatcomMedreturn.org/)

Aprende más sobre cómo lidiar con el dolor en: [whatcomhope.org/managing-your-pain/](http://whatcomhope.org/managing-your-pain/)

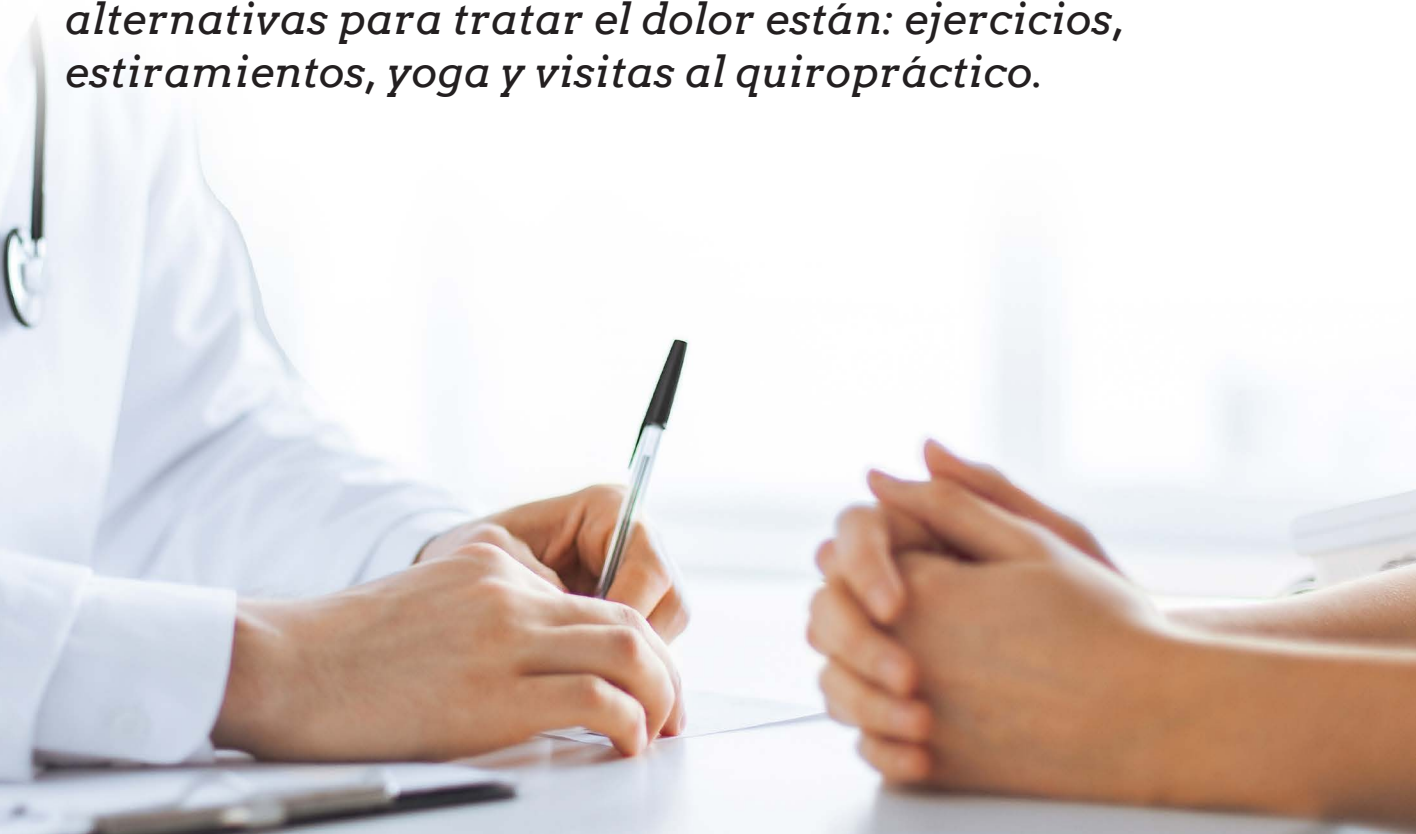


WHATCOM HAS  
**HOPE**  
preventing opioid abuse

# El primer paso es una conversación.

**Habla con tu proveedor de salud y tu farmacéutico sobre los opiáceos.**

Analiza los riesgos de consumir opiáceos y considera otras alternativas para lidiar con el dolor. *Entre las formas alternativas para tratar el dolor están: ejercicios, estiramientos, yoga y visitas al quiropráctico.*



**LOS OPIÁCEOS SON ADICTIVOS.**

**4 de 5 heroinómanos declaran haber comenzado con medicamentos recetados.**

## ¿HAY ALGUNA SEÑAL DE SOBREDOSIS?



respiración tenue/sin respiración



no responde



pupilas puntiformes



piel fría y húmeda



labios y piel azules



pulso lento, ausente



vómito



sonidos de asfixia o ronquido como gorgoteo



debilidad corporal



despierto pero sin poder hablar

**¡SÉ UN BUEN SAMARITANO!**

# LLAMA AL 911

De acuerdo con la "Ley 911 del Buen Samaritano", si crees que alguien está sufriendo una sobredosis y buscas ayuda para la víctima, ninguno de ustedes será arrestado por posesión o uso de narcóticos.

**La Ley del Buen Samaritano no te protegerá de arrestos debido a**

- órdenes de detención pendientes
- violaciones a la libertad condicional
- narcotráfico
- otros delitos que no sean posesión de drogas