

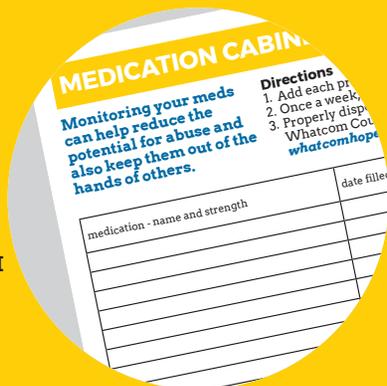


ЗАПИРАЙТЕ МЕДИКАМЕНТЫ

Храните медикаменты в закрытой сумке, ящике или другом надежном месте.

КОНТРОЛЬ

Скачайте и пользуйтесь листом с перечнем медикаментов (доступно на whatcomhope.org)



СЛЕДУЙТЕ УКАЗАНИЯМ

Соблюдайте инструкцию к прописанным вам лекарствам.



ОТДАЙТЕ НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МЕДИКАМЕНТЫ

Сдавайте неиспользованные медикаменты по этим адресам:

Bellingham Police Department
505 Grand Ave, Bellingham, WA

Blaine Police Department
322 H Street, Blaine, WA

The Custom Prescription Shoppe
5917 Portal Way, Ferndale, WA

Everson Police Department
111 W Main Street, Everson, WA

Fairway Drug
1758 Front Street, Lynden, WA

Hoagland Pharmacy
2330 Yew St, Bellingham, WA

**Lummi Tribal Health
Center Pharmacy**
2592 Kwina Rd, Bellingham, WA

Lynden Police Department
203 19th Street, Lynden, WA

**Nooksack Valley Drug
Store Pharmacy**

208 E Main St, Everson, WA

Sumas Police Department
433 Cherry Street, Sumas, WA

Unity Care NW
218 Unity Street Bellingham, WA

Unity Care NW – Ferndale
6060 Portal Way, Ferndale, WA

Обновленный список пунктов приема
можно найти здесь

WhatcomMedreturn.org/

Узнайте больше о том,
как справляться со своей болью здесь:
whatcomhope.org/managing-your-pain/



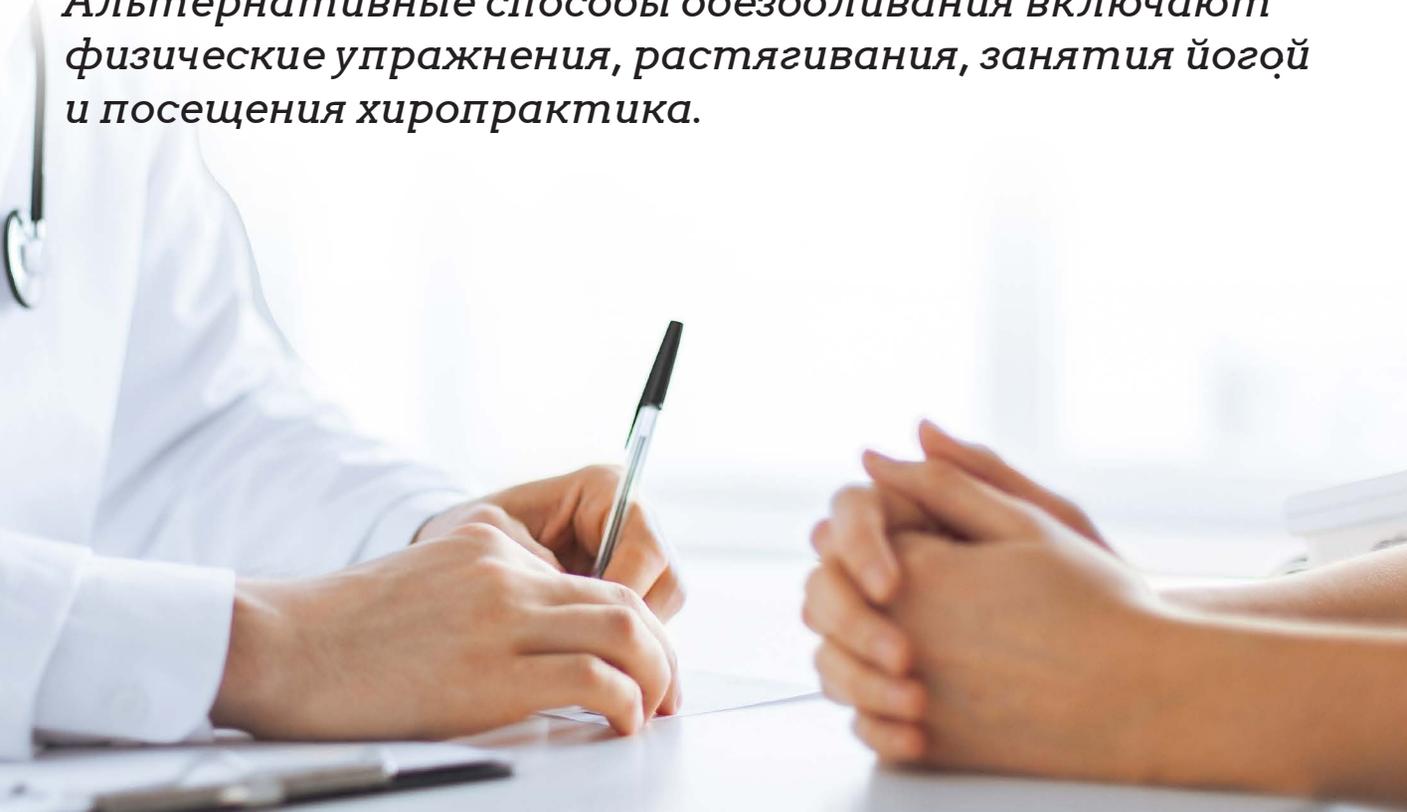
WHATCOM HAS
HOPE
preventing opioid abuse

Все начинается с разговора.

Поговорите с вашим лечащим врачом и фармацевтом про опиаты.

Обсудите риски использования опиатов и рассмотрите альтернативные способы обезболивания.

Альтернативные способы обезболивания включают физические упражнения, растягивания, занятия йогой и посещения хиропрактика.



ОПИАТЫ ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ.

4 из 5 героинозависимых сообщают, что начали с приема прописанных лекарств.

ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ?



слабое или отсутствующее дыхание



отсутствие реакции на происходящее



суженные зрачки



холодная и потная кожа



посиневшие губы и кожа



медленный или отсутствующий пульс



рвота



задышка или похожий булькающий шум



обмяклое тело



в сознании, но не может говорить

БУДЬТЕ ДОБРЫМ САМАРИТАНИНОМ! ПОЗВОНИТЕ В 911

Согласно "911 Закону доброго самаритянина" штата Вашингтон, если вы, подозревая, что кто-то находится под действием передозировки, обратитесь за медицинской помощью, то никто из вас не будет привлечен к ответственности за хранение или употребление наркотиков.

Этот закон не защитит вас от ареста в случае:

- наличия действующих ордеров на арест
- нарушения условий условного срока или досрочного освобождения
- торговли наркотиками
- не связанных с хранением наркотиков преступлений