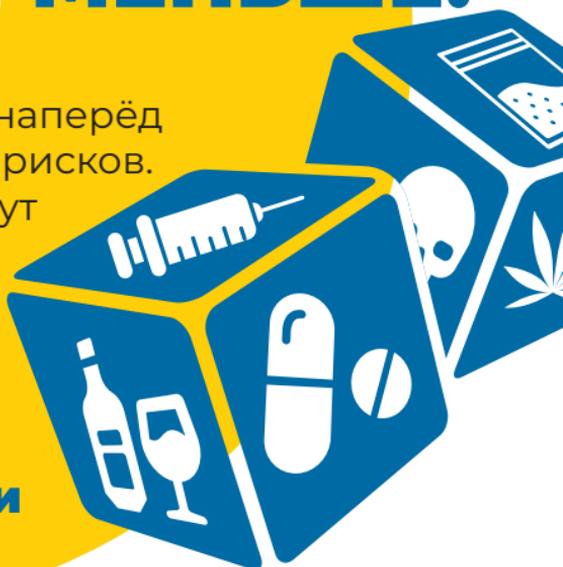


ЗНАЙ БОЛЬШЕ — РИСКУЙ МЕНЬШЕ.

Если принимаешь
наркотики, думай наперёд
и избегай лишних рисков.
Твои решения могут
спасти жизнь —
твою или чужую.

как избежать заражения и передозировки



проверяй вещества перед употреблением

Не рискуй вслепую — используй тест-полоски или программу проверки и убедись, что в веществе нет фентанила.

носи с собой налоксон

Налоксон (Narcan®) — лекарство, позволяющее быстро устранить эффект передозировки опиоидами. Он может спасти твою жизнь — или чью-то ещё.

не смешивай вещества

Избегай сочетания разных наркотиков — это может вызвать непредсказуемые и смертельно опасные эффекты.

используй новые шприцы и принадлежности для курения

Для снижения риска заражения используй только новые и стерильные шприцы, трубки и другие расходники — фильтры, мундштуки и посуду для приготовления.

никогда не употребляй в одиночку

Пусть рядом всегда будет кто-то, кто не употребляет и может помочь с налоксоном в экстренной ситуации.



**WHATCOM
HAS HOPE**



НАЛОКСОН

НЕЙТРАЛИЗУЕТ
ПЕРЕДОЗИРОВКУ
И СПАСАЕТ
ЖИЗНИ

Научись распознавать
симптомы
передозировки
опиоидами и носи
с собой налоксон —
это может спасти
кому-то жизнь.

Видишь признаки
передозировки?
Звони 911.



**WHATCOM
HAS HOPE**

whatcomhope.org



WHATCOM COUNTY
**HEALTH AND
COMMUNITY
SERVICES**

